

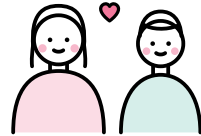
茨城県プレ妊活健診のご案内

妊娠・出産を考えるご夫婦・カップルへ。対象の方は無料で健診が受けられます。

当院は
健診実施医療機関です

1. どんな事業ですか？

プレコンセプションケア（妊娠前からの健康づくり）を動画で学び、無料で健診を受けられる茨城県の事業です。今すぐの妊娠を考えていない方も、ご自身の身体を知る機会としてご利用ください。



2. 対象となる方（下記をすべて満たす方）

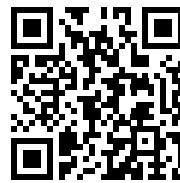
年齢	令和8年4月1日時点で女性が満40歳未満
法律婚のご夫婦	茨城県内で同居、または夫婦のどちらかが県内在住
事実婚・結婚を前提とした交際中	茨城県内で同居している

3. 申し込みから受診までの流れ

- 1 特設ページから申し込む
右の「お申し込み」QRコードから登録します。
- 2 動画を視聴し、本人確認書類を提出する
画面の案内に沿って進めます。
- 3 「受診券兼受講証明書」が届く
県から交付されます（1週間～10日程度）。
- 4 当院に予約を申し込む
「プレ妊活健診を受けたい」とお伝えください。
- 5 当院で健診を受ける
受診券兼受講証明書をお持ちください。
- 6 受診後アンケートに回答する

※ 男性用チェックキット（精液検査）は10月以降順次送付。

4. まずはこちらから



事業の詳細
(茨城県公式)
kids.pref.ibaraki.jp/kids/bir
th_precon/



お申し込み
(動画視聴・登録)
ibaraki-preninkatsu-lms.lea
f-hrm.jp

※ お申し込みはお一人ずつ行ってください。

5. 当院にお持ちいただくもの

- 受診券兼受講証明書
- 本人確認書類
- 健康保険証
- 最終月経開始日のメモ

超音波検査のため、月経量の多い日は避けてご予約ください。

6. 受診券で受けられる検査

♀ 女性

- 身体測定
- 血圧
- 甲状腺機能
- 梅毒
- 風しん抗体
- 卵巣年齢（AMH）
- クラミジア感染症
- 子宮・卵巣の超音波検査

♂ 男性（精液検査）

- 精液量
- 精子濃度
- 精子運動率
- 総精子数
- 総運動精子数

※ WHO基準値で判定

結果は当院でご説明します。必要に応じて追加の検査・治療（保険診療）をご案内します。

事業に関するお問い合わせ（茨城県）

茨城県福祉部 子ども政策局 少子化対策課 母子保健グループ TEL 029-301-3257 / FAX 029-301-3264

つくばレディースライフクリニック

茨城県つくば市倉掛878-1 FAX 029-893-5311

※ 茨城県公式サイト「茨城県プレ妊活健診について」をもとに当院で作成（令和8年8月現在）